

#KIESVOORKALMTE 2025

De checklist kalm leiderschap

Accepteert turbulentie

- ✓ Relativeert gebeurtenissen, maakt er geen drama van.
- ✓ Ziet turbulentie als kans voor verandering.
- ✓ Is niet bang voor emoties als spanning en onzekerheid.

Gaat kritieke momenten aan

- ✓ Gaat sluimerende vraagstukken niet uit de weg.
- ✓ Toont moed als het spannend wordt.

Heeft een realistisch zelfbeeld

- ✓ Relativeert zichzelf — geen zelfverheerlijking.
- ✓ Is tevreden met zichzelf, maar niet té tevreden.
- ✓ Erkent fouten, zonder zichzelf te verliezen in schuld of schaamte.

Beheerst impulsen

- ✓ Weegt emoties en uit ze rustig (niet emotioneel).
- ✓ Speelt de bal, niet de man — zonder venijn of frustratie.
- ✓ Komt soms wat saai over

Gebruikt denkracht

- ✓ Gebruikt argumenten en luistert écht naar die van anderen.
- ✓ Houdt de rode draad van een gesprek of debat vast; behoudt overzicht.
- ✓ Kan met distantie een besluit nemen
- ✓ Nuanceert — dempt vuur in plaats van olie erop te gooien.

Handelt uit liefde en bemoediging

- ✓ Dient het land, niet het eigen ego.
- ✓ Zorgt voor mensen om zich heen.

Bron: Kalmte – over moedig leiderschap in turbulente tijden - Andor de Rooy (Van Duuren, 2025)

#KIESVOORKALMTE 2025

Opbrengst van kalm leiderschap

Met kalmte in de politiek:

- ✓ Neemt emotie niet de overhand
- ✓ Meer moed
- ✓ Ontstaat ruimte om te luisteren naar meningen. Kalmte depolariseert.
- ✓ Zijn inhoud en argumenten bepalend
- ✓ Minder vluchtige tweets
- ✓ Worden besluiten doordacht genomen
- ✓ Is er ruimte voor de lange termijn
- ✓ Ontstaat ook kalmte bij tegenstanders en burgers. Kalmte geeft kalmte.